

**Краткая аннотация к дополнительной образовательной
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной
направленности
«Общая физическая подготовка»**

Цель программы:

*содействие физическому развитию и укреплению здоровья воспитанников. Данная цель может быть реализована путём решения следующих **задач:***

обучающих:

- познакомить воспитанников с техникой и тактикой различных видов спорта;
- познакомить с правилами и организацией проведения соревнований.

развивающих:

- развивать устойчивый интерес к занятиям спортом;
- развивать всестороннюю физическую подготовку;
- укреплять здоровье воспитанников.

воспитательных:

- воспитание стремления к здоровому образу жизни;
- воспитание моральных, волевых качеств; чувства дружбы и товарищества, готовности к взаимопомощи.
- воспитание навыков общественного поведения.