


**Отдел образования муниципального района «Медынский район»
Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Медынский Дом творчества»**

<p>Принято на заседании педагогического совета</p> <p>Протокол № 1 от «01» сентября 2021 года</p>	<p align="center"></p> <p align="center">Утверждаю: Директор ДТ И.М. Конюхова Приказ № 37 от «01» сентября 2021г.</p>
---	---

**Рабочая программа
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Юнармия»**

Выполнил: Волков Е.А.
педагог дополнительного образования

Медынь-2021

Планируемые результаты

Знать:

- основные положения военно-патриотического движения (Положение об юнармейском отряде, Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического движения); устройство и правила обращения с оружием, меры безопасности при обращении с оружием;
- способы остановки кровотечения, правила наложения медицинских повязок, правила проведения сердечно-лёгочной реанимации;
- правила поведения человека в экстремальных ситуациях, основы психологической самоподготовки и взаимопомощи;

Уметь:

- ориентироваться на местности, правильно использовать и применять средства и способы ориентирования
- правильно и чётко выполнять строевые приёмы;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- петь строевую песню
- правильно действовать в экстремальной ситуации, грамотно оказывать помощь;
- преодолевать препятствия самостоятельно и в группе;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты

Содержание программы

Раздел I Вводное занятие

Тема 1. Вводное занятие инструктаж. Обсуждение и планы работы отряда. Организация игр.

Раздел II. Школа выживания.

Занятия проводятся в двух формах – практическая и теоретическая. На теоретических занятиях педагог использует презентации, видеофильмы, дидактический материал. Практические занятия проходят в спортивном зале с использованием спортивного инвентаря.

Тема 2. 1 Техника преодоления препятствий.

Тема 2.2 Виды препятствий в походе. Преодоление крутых подъемов. Преодоление спусков.

Правила организации этапа «Навесная переправа». Преодоление преграды по бревну.

Преодоление преграды с помощью шеста

Раздел III. Ориентирование.

Тема 3.1 По компасу.

Тема 3.2. Без карты.

Тема 3.3 По небесным светилам.

Карты, масштабирование, топографические знаки.

Раздел IV. Виды вооруженных сил РФ.

Сухопутные войска

Военно-морской флот

Воздушно-космические силы

Военная техника.

Раздел V. Медицинская подготовка.

Личная гигиена;

ОМП при порезах, обморожениях; ожогах;
ОМП при заболеваниях и травмах в походных условиях;

Раздел VI. Гражданская оборона.

Использование средств индивидуальной защиты.
Защитные костюм Л1 и ОЗК.

Раздел VII. Строевая подготовка.

Строи и их элементы.
Торжественное прохождение в составе отделения;

Календарно тематическое планирование

№	Тема занятия	
1.	Вводное занятие инструктаж. Обсуждение и планы работы отряда.	
2.	Вводное занятие инструктаж. Обсуждение и планы работы отряда.	
3.	Виды препятствий в походе.	
4.	Виды препятствий в походе.	
5.	Преодоление крутых подъемов.	
6.	Преодоление крутых подъемов.	
7.	Преодоление спусков.	
8.	Преодоление спусков.	
9.	Правила организации этапа «Навесная переправа».	
10.	Правила организации этапа «Навесная переправа».	
11.	Правила организации этапа «Параллельная переправа».	
12.	Правила организации этапа «Параллельная переправа».	
13.	Преодоление преграды с помощью шеста.	
14.	Преодоление преграды с помощью шеста.	
15.	Ориентирование по компасу.	
16.	Ориентирование по компасу.	
17.	Ориентирование без карты.	

18.	Ориентирование без карты.	
19.	По небесным светилам.	
20.	По небесным светилам.	
21.	Карты, масштабирование, топографические знаки.	
22.	Карты, масштабирование, топографические знаки.	
23.	Карты, масштабирование, топографические знаки.	
24.	Карты, масштабирование, топографические знаки.	
25.	Карты, масштабирование, топографические знаки. (
26.	Карты, масштабирование, топографические знаки.	
27.	Сухопутные войска.	
28.	Сухопутные войска.	
29.	Военно-морской флот.	
30.	Военно-морской флот.	
31.	Воздушно-космические силы	
32.	Воздушно-космические силы.	
33.	Военная техника.	
34.	Военная техника.	
35.	Военная техника.	
36.	Военная техника.	
37.	Личная гигиена	
38.	Личная гигиена.	
39.	ОМП при порезах; обморожениях; ожогах.	
40.	ОМП при порезах; обморожениях; ожогах	
41.	ОМП при заболеваниях и травмах в походных условиях.	
42.	ОМП при заболеваниях и травмах в походных условиях.	
43.	Использование средств индивидуальной защиты.	
44.	Использование средств индивидуальной защиты.	
45.	Защитные костюм Л1 и ОЗК.	
46.	Защитные костюм Л1 и ОЗК.	
47.	Основы баллистики.	
48.	Основы баллистики.	
49.	Основы баллистики.	
50.	Основы баллистики.	

51.	Основы баллистики.	
52.	Основы баллистики.	
53.	Основы баллистики.	
54.	Основы баллистики.	
55.	Строй и их элементы.	
56.	Строй и их элементы.	
57.	Строй и их элементы.	
58.	Строй и их элементы.	
59.	Строй и их элементы.	
60.	Торжественное прохождение в составе отделения.	
61.	Торжественное прохождение в составе отделения.	
62.	Торжественное прохождение в составе отделения.	
63.	Торжественное прохождение в составе отделения.	
64.	Торжественное прохождение в составе отделения.	
65.	Выполнение команд, перестроение из одной шеренги и обратно.	
66.	Выполнение команд, перестроение из одной шеренги и обратно.	
67.	Выполнение команд, перестроение из одной шеренги и обратно.	
68.	Выполнение команд, перестроение из одной шеренги и обратно.	
69.	Выполнение команд, перестроение из одной шеренги и обратно.	
70.	Общая физическая подготовка.	
71.	Общая физическая подготовка.	
72.	Общая физическая подготовка.	
73.	Общая физическая подготовка.	
74.	Общая физическая подготовка.	
75.	Общая физическая подготовка.	
76.	Общая физическая подготовка.	
77.	Общая физическая подготовка.	
78.	Общая физическая подготовка.	
79.	Общая физическая подготовка.	
80.	Общая физическая подготовка.	
81.	Общая физическая подготовка.	

82.	Общая физическая подготовка.	
83.	Общая физическая подготовка.	
84.	Общая физическая подготовка.	
85.	Общая физическая подготовка.	
86.	Общая физическая подготовка.	
87.	Общая физическая подготовка.	
88.	Общая физическая подготовка.	
89.	Общая физическая подготовка.	
90.	Общая физическая подготовка.	
91.	Общая физическая подготовка.	
92.	Общая физическая подготовка.	
93.	Общая физическая подготовка.	
94.	Общая физическая подготовка.	
95.	Общая физическая подготовка.	
96.	Общая физическая подготовка.	
97.	Общая физическая подготовка.	
98.	Общая физическая подготовка.	
99.	Общая физическая подготовка.	
100.	Участие и организация мероприятий.	
101.	Участие и организация мероприятий	
102.	Участие и организация мероприятий.	
103.	Участие и организация мероприятий.	
104.	Участие и организация мероприятий.	
105.	Участие и организация мероприятий	
106.	Участие и организация мероприятий.	
107.	Участие и организация мероприятий.	
108.	Участие и организация мероприятий.	
109.	Участие и организация мероприятий.	
110.	Участие и организация мероприятий.	
111.	Участие и организация мероприятий	

<i>142.</i>	Участие и организация мероприятий.	
<i>143</i>	Участие и организация мероприятий.	
<i>144</i>	Подведение итогов	

Итого:144 часа