

Учебный план
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы «Общая физическая подготовка»

<i>№п/п</i>	<i>Раздел</i>	<i>Теория</i>	<i>Практика</i>	<i>Всего</i>	<i>Формат аттес тации</i>
<i>1</i>	Введение.	<i>2</i>	<i>0</i>	<i>2</i>	зачет
<i>2</i>	Лёгкая атлетика	<i>0</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	зачет
<i>3</i>	Футбол.	<i>0</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	зачет
<i>4</i>	Баскетбол	<i>0</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	зачет
<i>5</i>	Настольный	<i>1</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	зачет
	Всего			<i>108</i>	